

Vocabulary: Nutrition

Esta es una lista de las palabras más importantes del tema, con una pequeña explicación para despejar dudas. No se trata de que sólo te estudies estas palabras, pero sí deberías tenerlas claras para entender el resto del tema.

Nutrients (nutrientes)

Vitamins: vitaminas.

Carbohydrates: carbohidratos.

Proteins: proteínas.

Fats: grasas.

The digestive system (el sistema digestivo)

Teeth: dientes (singular, "tooth").

Incisors: incisivos, los dientes que se usan para cortar.

Canines: caninos, los dientes que se usan para desgarrar.

Molars: muelas, los dientes que se usan para machacar y moler.

Mouth: boca.

Salivary glands: glándulas salivares (las que fabrican la saliva).

Pharynx: faringe.

Oesophagus: esófago, por donde la comida baja hasta el estómago.

Stomach: estómago.

Liver: hígado.

Pancreas: páncreas.

Small intestine: intestino delgado, donde se absorben los nutrientes.

Larger intestine: intestino grueso, donde se forman las heces.

Appendix: apéndice, al principio del intestino grueso.

Rectum: recto, parte final del intestino grueso.

Anus: Ano.

Enzyme: enzima, lo que se libera para digerir el alimento.

Bolus: bolo alimenticio, la pasta que pasa de la boca al esófago cuando tragamos.

Gastric juices: jugos gástricos, lo que libera el estómago para digerir el alimento.

Bile: bilis, lo que libera el hígado para digerir las grasas.